

**OBUTEV „SPRINGBOOST“ – NOV TERAPEVTSKI PRIPOMOČEK NA  
PODROČJU MEDICINSKEGA ZDRAVLJENJA STOPAL**

**Gilles Brand  
Podolog**

**Podološka ambulanta v Chêne-Bourgu  
Chemin des Ormes 7  
1225 Chêne-Bourg  
Ženeva - Švica**



**2011**



## UVOD

**Že 23 let sem podolog v Ženevi, kjer v svoj program zdravljenja stopal kot terapevtski pripomoček vključujem tudi obutev SpringBoost.**

### Zakaj prav obutev SpringBoost:

**Podologi se že od nekdaj ukvarjamo s problematiko obutve. Obutev namreč velikokrat povzroča težave in ljudi prisili, da si poiščejo nasvet pri strokovnjaku. Zgodi se, da je v obuvalo nemogoče vstaviti po meri narejene ortopedske vložke oz. da ne more zagotavljati trajne učinkovitosti medicinskega zdravljenja stopal.**

\*\*\*\*

**Kot podolog sem veliko časa iskal neke vrste integrirano rešitev v nogam prijazni obutvi, ki bi mi bila v pomoč pri zdravljenju stopal in bi pacientom pomagala tudi po zaključeni terapiji.**

\*\*\*\*

**To možnost s pomočjo koncepta dorzalne fleksije nudi obutev SpringBoost, ki je kot nov inovativen pripomoček v veliko zadovoljstvo tako strokovnjakom kot tudi pacientom.**

\*\*\*\*

**V nadaljevanju navajam nekaj primerov iz svoje prakse, ki dokazujejo uspešnost te kombinacije (01.02.10-15.04.11)**

## PRIMERI UPORABE

### 1. Sindrom preobremenitve sprednjega dela stopala

Bolniki, ki se v ambulanto zatečejo po pomoč zaradi bolečin v sprednjem delu stopala (metatarzalgija), znižanega stopalnega loka, Mortonove nevralgije, deformacije palca (hallux valgus), zatrdlega palca (hallux rigidus), vnetja burze (bursitis), razpada maščobnega tkiva pod srednjim delom stopala, zaradi žuljev, kurjih oces, ipd. čutijo olajšanje že po prvi uporabi dorzalne fleksije.

Ugotavljam, da se je za večino pacientov kot najboljša rešitev za odpravo njihovih težav doslej izkazal model "Harmony", ki so ga sprejeli tudi po estetski plati.

Vsakdo, ki poskusi ta ali katerikoli drugi model obutve SpringBoost, npr. Wellness-Walker, pri hoji takoj občuti veliko olajšanje in izjemno udobje.

Pacienti so prijetno presenečeni nad občutkom olajšanja, podologi pa smo zadovoljni, ker jim v svoji ambulanti lahko svetujemo uporabo tako odličnega terapevtskega pripomočka. Ta pripomoček pa ne lajša samo bolečin, ampak pacientu tudi pomaga doseči cilj terapevtskega zdravljenja, tj. uporabo po meri narejenega vložka.

\*\*\*\*

### 2. Udrto stopalo/ ploska noga:

Že nekaj let ugotavljam, da se predvsem pri otrocih povečuje število udratih stopal. Preveč sedenja in premalo gibanja je vzrok, da so otroci že v otroštvu nagnjeni k debelosti. To je po vsej verjetnosti vzrok, da se stopalni obok zniža. K temu v veliki meri pripomorejo tudi pomanjkljivo zavezani čevlji, ki nogi ne dajejo dovolj opore.

Tudi v tem primeru obutev SpringBoost olajša delo podologom, ker v skoraj vse čevlje te znamke lahko vstavljamo terapevtske vložke.

Pri udrtem stopalu je najpomembnejši učinek dorzalne fleksije, ki pacienta prisili, da odločneje stopa v smeri hoje in ga omejuje pri nepravilnem obračanju noge navznoter.

Sprednje stegenske mišice, ki so zelo pomembne za oblikovanje stopalnega oboka, postanejo napete in pri otrocih zagotavljajo določeno vrsto korekcije. Kombinacija terapevtskih vložkov s čevlji SpringBoost zelo olajša delo terapevtom.

\*\*\*\*



### **3. Obračanje stopala navznoter (pronacija):**

**Pri odraslih je pronacija oz. obračanje stopala navznoter del procesa staranja. Tudi v teh primerih so čevlji SpringBoost dragocen terapevtski pripomoček, ki je pri pacientih zelo cenjen (dobrodejni učinek je mogoče zaznati takoj).**

\*\*\*\*

### **4. Skrajšana Ahilova tetiva - Severjeva bolezen (pri otrocih)**

**Dorzalna fleksija pomaga pri zdravljenju struktur zadajšnjih mišic in kit goleni, ki jih je treba raztegniti. Dorzalna fleksija namreč neposredno deluje na mišico, ki jo podaljša in poveča njeno elastičnost.**

**Podologu je s tem dana dodatna možnost izbire. Namesto standardnega postopka raztezanja mišic raje svetuje ta inovativni proizvod.**

\*\*\*\*

### **5. Nevrološke motnje (diabetična nevropatija – petelinja hoja)**

**a) Že uvodoma smo omenili, da je prednost obutve SpringBoost v razbremenitvi sprednjega dela stopala.**

**Ker vemo, da diabetične nevropatske motnje v glavnem povzročajo nastanek razjedam podobnih poškodb na sprednjem delu stopal, je ta obutev v času, ko se soočamo z vedno večjim številom obolelih za sladkorno boleznijo, lahko dragoceno preventivno sredstvo. Proprioceptivne motnje, ki spremljajo to obolenje preprečujejo, da bi bolnik normalno stopil na nogo. Dorzalna fleksija mu omogoča ravno hojo, kar pa ne pomeni le zmanjšanih motenj v ravnotežju ampak tudi zmanjšano tveganje padcev in že prej omenjenih preobremenitev.**

**b) Tudi pri tako imenovani petelinji hoji, ki je posledica nevrološkega ali mišičnega primanjkljaja, so čevlji SpringBoost v veliko pomoč, ker blažijo posledice visečega stopala in omogočajo izboljšano hojo s celim stopalom.**

\*\*\*\*



## **6. Bolezni ožilja:**

**Dorzalna fleksija tudi pospešuje vračanje venske krvi in limfne tekočine. Tradicionalne metode zdravljenja, kot so kompresijske nogavice ali limfna drenaža, so bolniku sicer v veliko pomoč, hkrati pa predstavljajo breme.**

**Dorzalna fleksija s pomočjo čevljev SpringBoost ne vpliva samo na pacientovo vsakdanje življenje. Je tudi trajno učinkovit način zdravljenja, za katerega se pacientu ni treba posebej truditi.**

**Opomba: model "Breeze" (sandali z različnimi možnostmi nastavitve) je še posebej primeren za težje primere bolezni ožilja (limfedem, itd.)**

\*\*\*\*

## **7. Druge možnosti zdravljenja:**

**Našteti seznam še zdaleč ni popoln. Naj samo omenimo pomen te tehnologije za stabilnost gležnjev, zdravljenje športnih poškodb (izvin gležnja), spodbujanje hoje pri starejših osebah z omejeno gibljivostjo, stabilnost kolen, bolečine v hrbtenici in periartritis kolkov, kjer dorzalna fleksija prav tako omili težave.**

**Pri športnih aktivnostih priporočam SpringBoost med pripravami in med okrevanjem.**



### **7. Druge možnosti zdravljenja (nadaljevanje):**

**Dorzalno fleksijo bi morali priporočati tudi kirurgi, ki opravljajo posege na stopalih.**

**Uspeh operacije sprednjega dela stopala je odvisen od razbremenitve tega dela v prvih mesecih po kirurškem posegu.**

**Klasični terapevtski čevlji bolniku ne omogočajo, da bi upošteval kirurgove napotke (dizajn, ipd.).**

**Obutev SpringBoost s svojo široko paleto različnih modelov tudi v tem primeru ponuja alternativne možnosti in neobhodno potrebno razbremenitev sprednjega dela stopala.**

**Prav gotovo je zelo pomembno tudi dejstvo, da je sodobna tehnologija SpringBoost na voljo po dostopnih cenah.**

\*\*\*\*

## ZAKLJUČEK

**Menim, da smo strokovnjaki za zdravljenje stopal svojim bolnikom dolžni svetovati pri pravilni izbiri obutve in jim že v ordinaciji predlagati nove rešitve.**

**Čevlji SpringBoost so inovativne rešitve.**

**Prepričan sem, da bo tako dovršena tehnologija prepričala tudi vas in da jo boste s pridom uporabljali tako vi kot vaši pacienti.**

**Gilles Brand  
Podolog  
Chêne-Bourg, 15. april, 2011**





## VSEBINA

<b>UVOD</b> .....	<b>2</b>
<b>PRIMERI UPORABE</b> .....	<b>3</b>
1. SINDROM PREOBREMENITVE SPREDNJEGA DELA STOPALA .....	3
2. UDRTO STOPALO.....	3
3. OBRAČANJE STOPALA NAVZNOTER (PRONACIJA) .....	4
4. SKRAJŠANA AHILOVA TETIVA – SEVERJEVA BOLEZEN (PRI OTROCIH) .....	4
5. NEVROLOŠKE MOTNJE (DIABETIČNA NEVROPATIJA - PETELINJA HOJA) .....	4
6. ŽILNE BOLEZNI .....	5
7. DRUGE MOŽNOSTI ZDRAVLJENJA.....	5
DRUGE MOŽNOSTI ZDRAVLJENJA (NADALJEVANJE).....	6
<b>ZAKLJUČEK</b> .....	<b>7</b>
<b>KAZALO</b> .....	<b>8</b>